



Prima
Assistanse

MALEBOK



Prima Assistanse

BPA

Brukerstyrt Personlig Assistanse

– eller barnestyrt personlig assistanse om du vil.

For det er det BPA handler om.

At alle med et assistansebehov får mulighet til å bestemme selv hvordan eget liv og egen hverdag skal være.

TIL BARNA

Hei, så hyggelig at du har fått denne tegneboka!
Det betyr kanskje at du eller noen du kjenner har fått assistent.

I denne boka blir du bedre kjent med fem barn som alle lever med BPA i livet sitt.

Det er ulike grunner til at de trenger assistenter, men felles for de alle er at sammen med assistentene kan de oppleve mange spennende ting (både med og uten mamma og pappa).



Assistent

Emma

Thomas

Lotte

Frida

Adam

TIL FORESATTE

Hei, og gratulerer med BPA inn i familien.

I denne boka kan dere også prate med barnet som har assistanse eller søsken og venner om hva det vil si å ha assistanse.

Det kan være en tilvenning for hele familien.

Men det betyr jo en helt ny frihet – ofte også for de rundt barnet med et assistansebehov.

Vi håper at tegneboken kan være en inngang for gode samtaler med barnet og søsken om hva BPA kan bety i deres familie.

Forslag til samtalepunkt:

- Hva tror du blir den største forskjellen når vi får assistenter?
- Hvilke aktiviteter vil vår familie bruke assistenter til?
- Hvorfor har vi assistenter?
- Hvordan skal vi i familien forholde oss til assistentene?

**Lykke til på reisen hvor dere skaper et nytt og friere liv.
Husk at vi i Prima Assistanse alltid er tilgjengelig for å bidra med det du og din familie trenger.**

Hilsen alle oss i Prima Assistanse



SKOGSTUR

Lotte liker å være i skogen. Hun synes det er morsomt å lage dyr av kongler og pinner. Når hun bruker fantasien så ser de helt ekte ut. Hun har laget mange forskjellige dyr.

I dag skal Lotte og assistenten også lage bål og grille pølser. Lotte har også med kakao i en termos. I skogen bor det også mange ekte dyr.

Finner du noen i skogen der Lotte er?







BURSDAG

Adam skal på bursdagsfest til en klassekompis. Han har kjøpt en leke som han tror kompisen vil bli veldig glad for. Sammen med assistenten har han både kjøpt og pakket inn gaven. Adam ville at gaven skulle ha fem meter gavebånd, så det har blitt en veldig flott innpakning. Det er så mye gavebånd at man nesten kan snuble i det.

Hva ønsker du deg til bursdagen din?



BARNEHAGE

Thomas skal hente lillesøsteren Sarah i barnehagen. Han gikk i samme barnehage da han var liten. Han syns det er gøy å hilse på de voksne som jobber der. Det er også gøy å kunne hjelpe til. I dag synes Thomas det var vanskelig å finne søsteren blant alle barna. Kan du hjelpe han? Sarah har på seg vest og caps.

Hvor er Sarah?







BADELAND

Frida elsker å være i vannet. Hun har ikke helt lært seg å svømme enda, så derfor bruker hun baderinger. Hun håper at hun skal lære å svømme i løpet av sommeren. Da kan man jo bade enda mer. I dag er hun på badeland med hele familien. Det er noe av det beste Frida vet. Noen ganger liker Frida å gå litt rundt, og da er assistenten der for å passe litt på.

Ser du storebroren til Frida på toppen av stupebrettet?



BUTIKKEN

Emma er i butikken. Hun skal handle melk og brød for mamma. I tillegg har hun fått 20 kroner hun kan bruke på akkurat det hun vil. Emma synes det er så vanskelig å velge hva hun skal kjøpe for pengene sine. Kjærligheter, sjokolade eller juice? Assistenten forklarer hva som er i butikken.

Hva hadde du kjøpt om du var i butikken med Emma?





PIZZA

I dag har Thomas ansvaret for middagen. Han skal lage pizza med pølse og mais. Det er det beste Thomas vet. I dag lager de pizzadeigen fra bunnen av. De har funnet en italiensk oppskrift som Thomas tror blir veldig god. Pizza kommer jo fra Italia.

Hva liker du best å ha på pizzaen?





MALE

Frida elsker å male. Hun bruker alle fargene hun kan.
Hun har lært seg at om du blander blå og gul så får du grønn.
Frida har både malesaker og glitterlim, så hun skal lage et flott kunstverk. I dag vil hun male havet med fisk og sjøstjerner.
Hun skal også male en STOR hval!

Hvilken farge synes du hvalen skal ha?





RIDING

Lotte rir på hest hver torsdag. De fleste dagene rir de bare inne, men i dag skal de få ri i skogen. Det gleder hun seg veldig til. Hun er spent på om de får se noen ville dyr som bor i skogen.

Lotte synes det er litt skummelt å ri helt alene, derfor går assistenten ved siden av for å passe på. Lotte ønsker seg en egen hest. Den skal være hvit med svarte flekker og hete Snøstorm.

Har du noen kjæledyr?



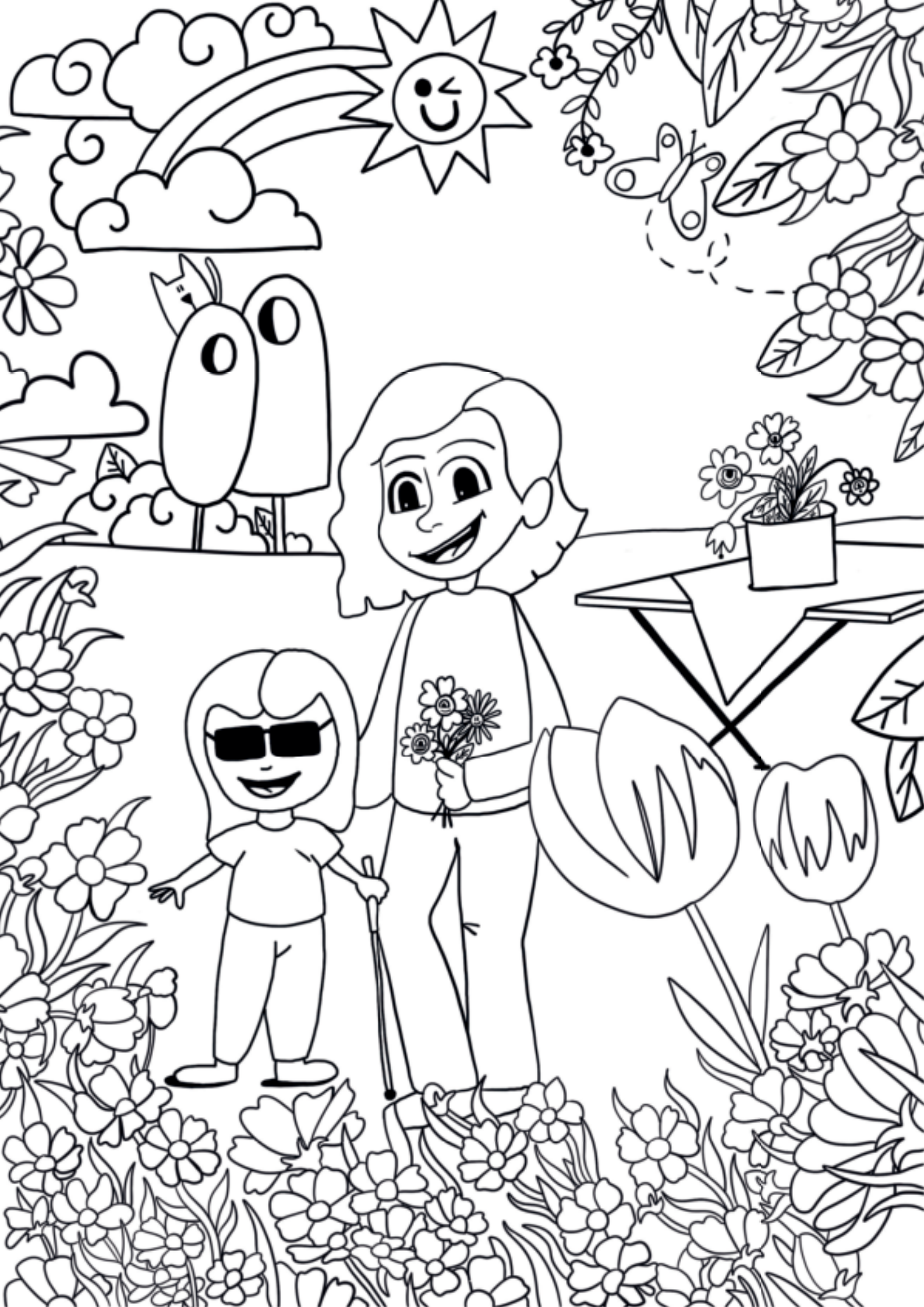




SKATING

Adam synes det er kult å skate. I nabolaget hans har de fått en skatepark, og der møtes de for å skate. Adam har fått ny hjelm med flammer på. I dag skal han skate med Frode som går i samme klasse som Adam. Mormor er redd for at Adam skal slå seg, men Adam tåler en trøkk.

Har du noen som er redd for at du skal slå deg?





LOMMEPENGER

Emma får lommepenger av mamma, men hun må gjøre oppgaver for å tjene de. To ganger i uka må hun dekke bordet, og hun må også gå ut med søppelet.

Emma har lyst å pynte bordet med blomster, så derfor er hun ute med assistenten for å lage en bukett. Hun får forklart hvordan de ulike blomstene ser ut. Emma synes de lukter nydelig.

Gjør du noen oppgaver for å få lommepenger?





STÅ PÅ SKI

Thomas elsker fart og spenning.
Han synes det er kult at det kiler litt i magen.
Han har mange forskjellige aktiviteter han har prøvd,
og mange nye han vil prøve. Han gleder seg til å prøve slalåm
for første gang denne vinteren.

Har du en favorittaktivitet?



FIKSE HÅRET

Lotte liker å pynte seg, og hele rommet hennes er fullt av kjoler og ulike pynteting. I dag skal hun lage verdens fineste flette i håret sitt. Lotte har mange forskjellige strikker og spenner i ulike farger. Hun liker aller best den grønne strikken.

Hva liker du å pynte deg med?





ANSIKTSMALING

I dag skal familien til Frida på besøk til tante Guro. Det har ikke Frida så lyst til. Frida fikk velge å være hjemme i dag, så hun skal ha karneval sammen med assistenten sin. De skal først male seg i ansiktet, og Frida har lyst til å være en tiger. Når de er ferdige, skal Frida knurre og late som hun jager andre dyr. Tigeren kan jo være skummel.

Hva ville du kledd deg ut som?





GAMING

Adam liker å game. Han har mange venner som gamer, og han er blitt skikkelig god i Minecraft. I kveld skal Adam være med i en turnering, så derfor er han veldig spent. Assistenten hjelper Adam med å gjøre klart utstyret før turneringen skal starte.

Kjenner du igjen noen av spillene til Adam?



HÅPER DU LIKTE TEGNEBOKA!

Vi vil gjerne høre fra deg om hva du synes om boka :D

Ta kontakt med oss om du har spørsmål,
innspill eller lurer på noe om BPA.

prima-assistanse.no



Prima Assistanse

prima-assistanse.no