



# BPA

For deg som trenger brukerstyrt personlig assistanse

**Prima**  
Assistanse 

Frihet til å leve

## Hva betyr frihet til å leve for deg?

Hoppe i fallsjerm? Reise? Studere eller jobbe? Være sammen med venner og familie, lage mat, shoppe eller rett og slett stå opp når du selv vil, og selv bestemme hva du skal gjøre i løpet av dagen?

Brukerstyrt personlig assistanse, BPA, er for deg som har en funksjonsnedsettelse og er avhengig av personlig assistanse for å få frihet til å leve – slik du vil.

Vi er alle forskjellige og vi ønsker å leve forskjellig. Med BPA er det du som bestemmer når og hvor assistansen skal gis, og hva du vil ha assistanse til. Du velger selv hvilke assistenter du vil ansette. Prima Assistanse kan også hjelpe til med rekruttering.

## Hvem kan få BPA?

Alle kommuner er pliktig til å tilby brukerstyrt personlig assistanse, både for barn og voksne. BPA er først og fremst beregnet for deg som har et varig assistansebehov, i utgangspunktet over to år. Barn tilbys ofte BPA istedenfor tradisjonelle tjenester, som for eksempel støttekontakt og avlastning for foresatte. BPA kan også gis istedenfor og/eller i tillegg til avlastning på institusjon. På våre nettsider [primaassistanse.no](http://primaassistanse.no) får du detaljert og oppdatert informasjon om hvem BPA er beregnet for.

## Slik søker du om BPA

Du må søke din kommune om å få BPA. Det er de som vurderer ditt assistansebehov, og i samarbeid med deg skal avgjøre om BPA er den rette tjenesten. I de fleste kommuner blir du først tildelt timer, og deretter velger du selv hvem som skal være din BPA-leverandør, som Prima Assistanse. Vi er da arbeidsgiver og sørger for å betale lønn til dine assistenter. Du er selv arbeidsleder eller Prima Assistanse kan være det. Som arbeidsleder har du det daglige ansvaret i ordningen. Har du et barn som får BPA, kan foresatte være arbeidsleder.

## Prima Assistanse er landsdekkende

Prima Assistanse er en del av Prima Omsorg og vårt hovedkontor ligger i Oslo. Vi er stolte over å være landsdekkende med lokalkontor fra Kristiansand i sør til Vadsø i nord. For oss er det viktig å være til stede lokalt – der du er. Prima Assistanse har lang erfaring som BPA-leverandør, både for barn og voksne.

## Prima fordeler



Du søker selv din kommune eller bydel om å få BPA. Vi bistår gjerne med råd og tips når du søker om BPA eller hvis du ønsker å klage på et vedtak. Ønsker du å søke på funksjonsassistanse (assistanse på jobb), hjelper vi deg gjerne med det også.



For at du skal kunne drifte ordningen din på en god måte, setter Prima Assistanse av fem prosent av timeprisen fra kommunen til driftsmidler. Disse kan du bruke til å dekke utgifter som for eksempel reisekostnader for assistenter eller HMS-tiltak. Som arbeidsleder får du månedlig rapport over timeforbruk og driftsmidler, og vi har digitale timelister.



Vi har lokalkontor som dekker hele landet, så hos oss får du tett og god oppfølging. Du får din egen kontaktperson, som kan hjelpe deg med f. eks. ansettelse av gode assistenter eller koordinering av møter. Vi tilbyr jevnlig kurs for assistenter og arbeidsledere.



For å sikre at du får den mest tilpassende personlige assistansen, legger vi til rette for at du kan skreddersy din egen BPA-ordning. Hvis du ønsker, hjelper vi til med turnusplanlegging. Vi har også et BPA-råd som består av arbeidsledere som selv har BPA. De har den erfaringen som trengs for å ivareta at du får en god BPA-ordning.



Helt fra første møte skal du oppleve at vi i Prima Assistanse både er profesjonelle og pålitelige. Vi vet at tilgjengelighet er viktig for deg, og derfor gjør vi hva vi kan for besvare henvendelser så raskt som mulig. Du kan nå oss på telefon, e-post eller chat via nettsidene våre.

# Ta kontakt med oss!

I Prima Assistanse brenner vi for at du skal få den hjelpen du har krav på – og svarer på alle spørsmål du måtte ha om BPA. Du finner også kontaktinformasjon til ditt lokalkontor på våre nettsider.

**Tlf. 22 150 100**

[post@prima-assistanse.no](mailto:post@prima-assistanse.no)  
[www.primaassistanse.no](http://www.primaassistanse.no)



Følg oss på Facebook og Instagram



**Prima**  
Assistanse



Frihet til å leve